

しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～ 不安や悩みがあったら話してみよう～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょうか。楽しく^{たのあか}明るい^{きもち}気持ちでむかえられる^{ひと}人もいれば、新しい^{あたら}クラスで^{ともだち}友達ができるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに^{なや}不安や^{なや}悩みを抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安や^{なや}悩みはある^{ふあん}ものです。不安や^{なや}悩みがある^{ひとり}ときには、一人^{かぞく}で^{せんせい}かかえ^{がっこう}こまないで、^{ともだち}家族や^{せんせい}先生、^{がっこう}学校の^{スクールカウンセラー}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、だれでも^よいので、^{じぶん}自分の^{こころ}心の^{うち}内を^{はな}話してみませんか。話を^き聞いて^{こころ}もらう^{かる}ことで、心^{かる}がすっと^{かる}軽くなる^{かる}こともあります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話^{でんわ}しづらい^{メール}ときには、電話^{ネット}やメール、ネット^{そうだん}で^{まどぐち}相談^{ひと}できる^{そうだん}窓口^{けつ}があります。人に^{そうだん}相談^{けつ}することは^{けつ}決して^{けつ}はずか^{けつ}しい^{けつ}こと^{けつ}ではなく、^い生きて^{たいせつ}いく^{たいせつ}う^{たいせつ}え^{たいせつ}で^{たいせつ}とても^{たいせつ}大切^{たいせつ}な^{たいせつ}こと^{たいせつ}です。ため^{たいせつ}ら^{たいせつ}わ^{たいせつ}ず^{たいせつ}に^{たいせつ}ま^{たいせつ}ず^{たいせつ}は^{たいせつ}相^{たいせつ}談^{たいせつ}し^{たいせつ}て^{たいせつ}み^{たいせつ}ま^{たいせつ}し^{たいせつ}ょう^{たいせつ}。以下^いで^い紹^い介^いし^いて^いい^いる^い相^い談^い窓^い口^いでは、いつ^いでも^いあ^いなた^いの^い悩^いみ^いを^い聞^いいて^いく^いれ^いる^い人^いが^いい^います。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元^{ともだち}氣^{ともだち}がない^{ともだち}友^{ともだち}達^{ともだち}が^{ともだち}いた^{ともだち}ら、^{せっきよくてき}ぜひ^{こえ}積^{こえ}極^{こえ}的^{こえ}に^{こえ}声^{こえ}を^{こえ}か^{こえ}け^{こえ}て、^{おとな}しん^{おとな}らい^{おとな}で^{おとな}き^{おとな}る^{おとな}大^{おとな}人^{おとな}につ^{おとな}な^{おとな}い^{おとな}で^{おとな}く^{おとな}だ^{おとな}さ^{おとな}い。また、^{みちか}身^{みちか}近^{みちか}に^{みちか}相^{みちか}談^{みちか}で^{みちか}き^{みちか}る^{みちか}場^{みちか}所^{みちか}と^{みちか}して^{みちか}ど^{みちか}ん^{みちか}な^{みちか}と^{みちか}こ^{みちか}ろ^{みちか}が^{みちか}あ^{みちか}る^{みちか}の^{みちか}か^{みちか}調^{みちか}べ^{みちか}て^{みちか}み^{みちか}ま^{みちか}し^{みちか}ょう。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画
どうが

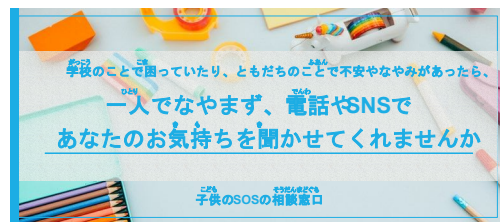


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口
そうだんまどぐち

（リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。）



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和6年2月

もんぶかがくだいじん
文部科学大臣 もりやま まきひと
盛山 正仁