

ほけんだより

2月

7. 2. 17
岩瀬小
保健室

2月には「立春」があります。春の始まりを表す言葉で、寒い冬が終わりに近づき、だんだんと暖かくなっていく…ようですが、まだまだ寒いですね。寒さに負けず、換気をしたり、しっかり手洗い・うがいをしたりして、感染症予防を心掛けましょう。

2月の保健目標



健康な歯をつくろう
1日3回歯をみがこう



学校生活管理指導表★提出のお願い

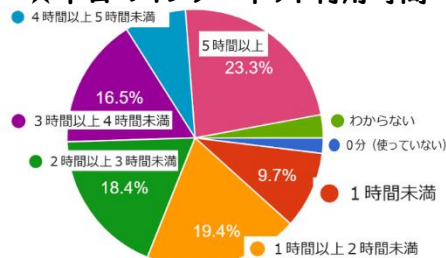
気管支炎ぜん息、食物アレルギー・アナフィラキシー等のアレルギー疾患を有し、学校生活で特別な配慮が必要な場合は、「学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)」の提出をお願いします。

令和4年10月より、食物アレルギー、アナフィラキシーの「学校生活管理指導表」の記入は、保険適用となっています。(学校医 石橋糖尿病内分 泌内科クリニックの石橋医師を除く) 新学年で提出できるよう御準備をお願いします。

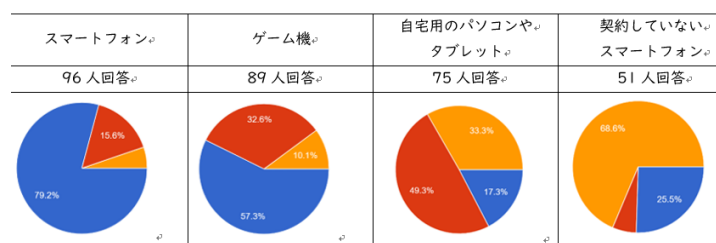


インターネット利用状況のアンケート結果について

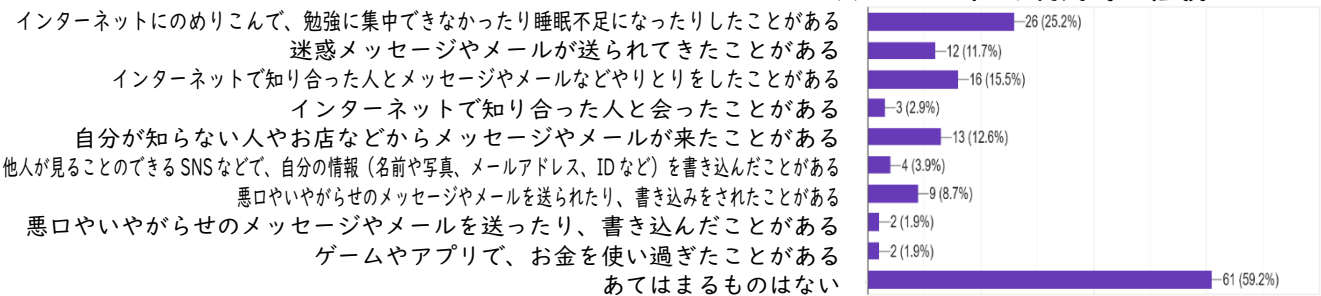
★平日のインターネット利用時間



★使用している機器と、専用・共用かどうか(103人中)



★インターネット利用時の経験



第3回学校保健委員会 開催しました!

「情報セキュリティ教室～セキュリティはどうして必要?」

2月14日(水)に5・6年生と保護者が参加し、(株)日立ソリューションズ 辻 敦司様に講演していただきました。



「セキュリティ」は私たちが安心して暮らすために、自分を守るための手段です。インターネットの情報が、本物か偽物か見分けることができないと偽の情報にだまされ、犯罪にまきこまれる可能性があります。便利ですが、危険もあるので自分を守る手段を身に付けましょう。

◆SNSトラブルからの危険(アカウントをのっとり連絡が来るケース)

- 見分け方・いつもとちがうかな?と思ったら疑う
 - 相手の友達にはLINE以外の方法で連絡をとる
 - 問い合わせ窓口に聞いてみる

◆Webサイトを見ている時の危険(タイマー付きでサイトに誘導するケース)

- 対処法・何でもないことが多いので、サイトを開かない
- 周りの大人に相談する

◆パスワードが不十分で危険

- 対処法・複雑なパスワードにしよう

◆SNSに投稿した写真や動画の危険(映りこんだ背景や反射したものには、たくさんの情報が含まれていて、個人情報ばれてしまうケース)

☆☆子供たちの感想☆☆

- ・いつもとちがうメールや怪しいメール、不自然なメールなどがあつたら、まずは疑い、周りの大人に相談し、本当に必要なのか考え確認して対策しようと思いました。パスワードはなるべく英数字で長く複雑なものにします。これから何か投稿する時は、本当に大丈夫か確認します。家に帰ったら家の人と見直そうと思いました。
- ・SNSを使う時は、いろいろな危険を考えながら利用しようと思いました。

安全にインターネットを利用するために、おうちの人と確認しましょう

- パソコンにセキュリティソフトウェアは入っていますか?
- スマートフォンやタブレットにパスワード設定していますか?
- 知らない人からのメッセージに反応していませんか?
- SNS上で知り合った人にあなたの写真などを送っていませんか?
- おうちの人に内緒で、SNSで知り合った人と会ったりしていませんか?
- トラブルにあった時、相談できる身近な人はいますか?