



ほけんだより 4月

6. 4. 8
岩瀬小
保健室

入学・進級おめでとうございます。

4月から始まる健康診断は、児童の体の状態や成長の様子を調べて、学校生活を送ることに問題がないかどうかを確かめるために行われる大切な行事です。自分の体について知り、体や健康、生活習慣について考えましょう。

保健目標

自分の体のことを正しく知ろう



4 (5) 月の保健行事

- 心臓検診 10日(水) 1年生
- 身体測定 11日(木) 全児童
(身長・体重)
- 聴力検査 15日(月) 2、5年生
16日(火) 1、3年生、わかくさ
- 尿検査 17日(水) 全児童
予備日 24日(水) 忘れた児童
二次 5月28日(火) 必要な児童
- 内科検診 18日(木) 4年、6年1組
25日(木) 3年、6年2組
5月9日(木) 2年、5年1組
5月16日(木) 1年、5年2組、わかくさ
- 眼科検診 4月26日(金) 1年生、市外からの転入者
- 歯科健診 5月1日(水) 全学年



※視力検査は、クラスごとに行います。
眼鏡を持っている人は12日まで(再検査がある児童は再検査が終わるまで)は、毎日持ってきてください。

健康診断の結果の用紙は、治療や精密検査を必要とする児童に配付しています。(歯科健診の結果は全員に配付します。)

用紙が届きましたら、早めに受診して治療をすませ、結果は学校へお知らせください。

- ※身体測定は、体操着、ハーフパンツで行います。
- ※身長を測る時に邪魔にならないような髪型をお願いします。
- ※聴力検査は4・6年生はありません。

内科検診のお知らせ

内科検診を行います(詳細な日時は、左参照)。検診方法等について事前に確認し、不安なことなどがある場合は、事前に保健室まで相談に来てください。

内科検診によって発見される異常や疾病の例

- | | |
|----------|--------|
| 肥満・やせ | 脱毛症 |
| 貧血 | いぼ・疥癬 |
| バセドウ病 | にきび・母斑 |
| 心雑音・不整脈 | 脊柱側弯症 |
| アトピー性皮膚炎 | |

貧血の有無の判定は、医師の視診のみではなく血液検査等を行う必要があります。

正確な検査・診察ができるよう御理解と御協力をお願いします。

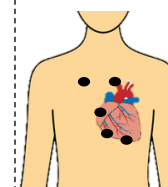


検診方法

- 【問診】保健調査結果などをもとに、必要に応じて健康状態の確認を行います。
- 【視診】皮膚の状態や脊柱側弯症等の異常の有無について、全身を確認します。
- 【聴診】心音や呼吸音を確認します。
- 【触診】背骨の湾曲や肩の高さ、皮疹の硬さ、甲状腺の腫れ方などを確認します。

脊柱側弯症等が疑われる場合は、前屈などにより形状を確認することがあります。

- ・首元が衣服等で隠れて診にくい場合、甲状腺の状態が確認できない場合があります。
- ・聴診は、聴診器を皮膚に直接あてて行います。スポーツタイプのように皮膚を覆う面積が多い下着やレース・刺繍など装飾の多い下着の場合、皮膚と衣服等がこすれる音の影響や、心音を聴くポイントに聴診器を当てられず、心雑音や呼吸音を十分に聴診できず、病気を見逃してしまう可能性があります。



聴診器を当てる場所の例

プライバシー等への配慮

- 【検診時の服装】女：(上衣は体操服を着用。検診時に女性教員が体操服や下着を持ち上げます。)
男：(上衣は体操服を着用。検診直前で上の体操服・下着を自分で脱ぎます。)
- 【検診時の配慮】・学校医による聴診・視診の直前まで、不必要な露出を避けるよう配慮します。
・男女ともに、個別の検診スペースを確保し、周囲から見えないよう配慮します。
また、距離を確保し検診時の会話などが周囲に聞こえないよう配慮します。
・養護教諭が記録及び補助として付き添い、相談しやすい雰囲気づくりに努めます。

その他

・医療機関に報告書への記入を依頼するに伴い、文書料等が発生する場合があります、予めご承知おきください。また、そのような場合には、保健室へ事前にご相談ください。

(参考) 児童生徒等の健康診断マニュアルー平成27年度改訂ー(平成27年8月25日、公益財団法人日本学校保健会)
子供の運動器の健康ー学校における運動器検診の手引ー(令和4年2月24日、公益財団法人日本学校保健会)