

# ほけんだより 5月

5. 5. 9  
岩瀬小  
保健室

5月に入って風もさわやか、気持ちがいい季節になりました。朝と夜はけっこう涼しいのに、昼間は日差しが強くて、動くとき汗をかくくらい暑いです。朝の格好のまま汗びしょりで遊んでいる子もみられます。上手に脱ぎ着して調節できるといいですね。

ゴールデンウィーク明けは、疲れも出やすくなるので、早く寝て、しっかりご飯を食べて登校するよう、保護者の皆様の御協力をよろしくお祈いします。

## 保健目標

きそくただ せいかつ  
規則正しい生活をしよう

## 5月の健康診断について



内科検診	9日(火) 1年生、6-1
	10日(水) 2年生、6-2、わかくさ
	16日(火) 3年生、5-1
	23日(火) 4年生、5-2
尿検査二次	10日(水) お知らせのあった人
予備日	17日(水)
眼科検診	11日(木) 1年生

## スポーツ振興センター災害共済給付金制度

羽生市ではスポーツ振興センター災害給付金制度に加入しております。これは、学校管理下(授業中・休み時間・通学路での登下校等)で発生したケガなどについて医療費が支給される制度です。

医療機関での支払いの合計が1,500円以上(治療終了まで)になった場合対象となります。授業中などにケガ等をして医療機関を受診して治療を受けた場合は、お手数ですが担任まで御連絡ください。

また、学校でのケガ等での医療受診の際は、羽生市の子ども医療費支給制度を御利用ならず、窓口払いをお願いします。



## 5月8日からの5類感染症としてのコロナ

### 毎朝の体温チェック

体温の報告は不要です。今まで御協力ありがとうございました。

発熱や咽頭痛、咳など、普段と異なる症状の場合、自宅で休養するようお願いいたします。(医師に登校を控えるよう指示された場合は出席停止となります。)

### コロナ陽性となったら

「発症した後5日が経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」が出席停止期間となります。

発症から10日を経過するまではマスクを付けて登校しましょう。

**陽性者の同居家族は濃厚接触者ではない**  
濃厚接触者の特定はなくなります。

「同居している家族が陽性者となった場合」や「陽性者と感染対策をせずに飲食を共にした者で、コロナ感染を確認していない場合」は、出席停止の対象にはなりません。

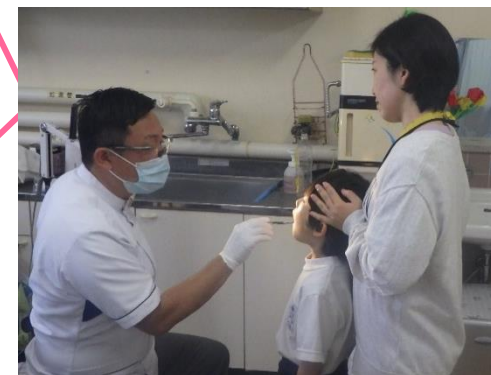
マスクは、4月より「着用を求めない」となっていますが、給食配膳時のマスクを、給食袋に入れるようお願いいたします。

4月26日(水)に歯科健診があり、全員に結果を配付しました。そして、今年度も

## むし歯治療率 100%

を目指します!!

早期治療にご協力をお願いします。



## けんこうしんだん けっか せいかつ 健康診断の結果から生活をふりかえってみよう



ちょうじかん  
長時間、

ゲーム機やスマホを  
つか  
使っていませんか?



しょくご  
食後に歯みがきは  
していますか?



イヤホンなどで  
ちょうじかん  
長時間、音楽を  
き  
聞いていませんか?